



Aikido Ikeda Dojo Zürich  
 Hardturmstrasse 100  
 8005 Zürich  
 076 560 66 33  
 www.aikido-ikeda.ch  
 info@aikido-ikeda.ch

## Stundenplan

<b>Montag</b>	12.00 – 13.15	Aikido	Wahid Sharaf, 5. Dan
	19.45 – 21.00	Aikido Basis*	Monika Stieger, 4. Dan
<b>Dienstag</b>	18.30 – 19.45	Aikido	Theres Uhr, 5. Dan
	20.00 – 21.15	Aikido Basis*	Cathrina Raschein, 3. Dan
<b>Mittwoch</b>	12.00 – 13.15	Aikido Basis*/Fortgeschrittene	Marcel Leemann, 4. Dan
	18.30 – 19.45	Aikido	Hansruedi Nef, 5. Dan
	20.00 – 21.15	Hojo <sup>1)</sup>	Cathrina Raschein, 3. Dan / Claudia Schiess, 3. Dan
<b>Freitag</b>	12.00 – 13.15	Aikido	Milena Wayllany, 4. Dan/ Mathias Steiger, 3. Dan
	18.45 – 20.00	Aikido	Andi Schriber, 5. Dan
<b>Samstag</b>	9.30 – 10.45	Aikido	Klaus Lehan, 4. Dan

\*AIKIDO Basis-Trainings: Einstieg ist für AnfängerInnen und Interessierte jederzeit möglich

<sup>1)</sup> Training 2-wöchentlich, Daten siehe Homepage

### Preise:

Basis-Kurs	für 3 Monate	Fr. 200.-
Aikido (ACSA inkl.)	monatlich	Fr. 90.-
Nur Hojo	pro Lektion	Fr. 10.-

Alle unter 18 Jahre sowie

Studierende und Lehrlinge mit Legi

Rabatt

50%