



## Hojo Daten im 2019

Datum	Zeit	Ort	Leitung
23. Februar (Samstag)	15.30 bis 18.00	Aikido-Club Aarau	Claudia Schiess
30. Mai (Auffahrt)	10.00 bis 17.30	Aikido-Schule Basel	Claudia Schiess
24. August (Samstag)	14.00 bis 17.00	Aikido Schule Laufen	Lisa Heiz
30. Sept. bis 5. Okt. (Montag-Samstag)	Sonnenaufgang bis Mittag	Praiano	Theres Uhr, Lisa Heiz, Claudia Schiess
9. November (Samstag)	15.30 bis 18.00	Aikido Ikeda Dojo Zürich	Roland Ott

- ADRESSEN:**
- Aikido Ikeda Dojo Zürich, Hardturmstrasse 100, 8005 Zürich ([www.aikido-ikeda.ch](http://www.aikido-ikeda.ch))
  - Aikido-Club Aarau, Gewerbezentrum "Hunzikermatte", Fabrikweg 16, 5033 Buchs ([www.aikido-aarau.ch](http://www.aikido-aarau.ch))
  - Aikido-Schule Basel, Steinentorstrasse 35, 4051 Basel ([www.aikidoschule-basel.ch](http://www.aikidoschule-basel.ch))
  - Aikido Schule Laufen, Industriestrasse 1B, (Bushaltestelle: Dittingen, Industriezone Ried), 4222 Zwingen, ([www.aikidola.ch](http://www.aikidola.ch))
- KOSTEN:**
- Lektionen im Dojo Aarau oder Zürich: Fr. 20.- (für die jeweiligen Dojo-Mitglieder gratis)
  - Baselstage: Fr. 50.-
  - Laufenstage: Fr. 30.-
- AUSKÜNFTE:**
- Claudia Schiess ([claudia.schiess@swissonline.ch](mailto:claudia.schiess@swissonline.ch) oder 079 389 07 87) bzw.
  - Lisa Heiz ([info@aikidoschule-sanshinkai-basel.ch](mailto:info@aikidoschule-sanshinkai-basel.ch) oder 076 545 88 97)