



*Aikido Ikeda Dojo Zürich*  
[www.aikido-ikeda.ch](http://www.aikido-ikeda.ch)  
Hardturmstrasse 100, Zürich



**30./31. März 2019**  
**Lehrgang mit Meister**

**Lai jen-yi      賴 仁 義**

**aus Taipeh, Taiwan**

**5. Dan Aikido**

<b>Samstag, 30. März 2019</b>	<b>09:30 h</b>	<b>-</b>	<b>12:00 h</b>
	<b>15:00 h</b>	<b>-</b>	<b>17:00 h</b>
<b>Sonntag, 31. März 2020</b>	<b>09:30 h</b>	<b>-</b>	<b>12:00 h</b>

**Thema:**      **Ki, Entspannung, Zentrum (Chinesisch Dan Tian**  
**<https://de.wikipedia.org/wiki/Dantian>)**

**Kosten:**      **Mitglieder Aikido Ikeda Dojo Zürich gratis**  
**Gäste CHF 20 pro halber Tag**

**Wir freuen uns, Meister Lai Jen-yi bei uns im Dojo zu begrüßen.**